ИНФОРМАЦИОННА КАМПАНИЯ



Здравето и природата в ежедневието

За цялата училищна и местна общност

Кампанията свързва грижата за себе си с грижата за средата, която споделяме. Чрез достъпни ежедневни навици и общи инициативи можем да подкрепяме здравето, да пазим природата и да използваме ресурсите по-разумно.

Полезни ежедневни навици

Разнообразно хранене. Включвайте различни храни като зеленчуци, плодове, бобови и пълнозърнести продукти. Съобразявайте избора с индивидуалните потребности и възможности.

Движение. Намирайте време за игри, разходки и спорт. Избирайте безопасна и приятна активност според възрастта и личните възможности.

Почивка и подкрепа. Редувайте заниманията с почивка и отделяйте време за сън. Споделяйте тревогите си с близък човек или доверен възрастен.

По-малко отпадъци и разумно потребление

Намаляваме и използваме повторно. Купуваме необходимото, избираме по-малко опаковки, поправяме и даряваме годни вещи.

Разделяме и пестим. Следваме указанията на местната система за разделно събиране. Спираме ненужно течащата вода и изключваме неизползваното осветление.

Обща грижа в училище и у дома

Промяната е по-лесна, когато ученици, родители и учители избират обща задача и си помагат да я превърнат в навик.

Кой как може да се включи

Участници	Как можем да се включим	Какво развиваме
Ученици	Грижим се за зелен кът, пазим общите пространства и предлагаме игри и разходки с приятели.	Отговорност и активност
Родители	Планираме покупки, ограничаваме разхищаването на храна и избираме общи занимания на открито.	Постоянни семейни навици
Учители	Свързваме темите за здравето и природата с наблюдения, практически задачи и работа в екип.	Прилагане на знанията

Зелена седмица като обща инициатива

Една идея за клас, семейство или клуб „Природолюбител“: изберете задача, която можете да изпълните и проследите заедно.

1 Наблюдавайте. Къде се разхищават храна, вода или електроенергия?

2 Изберете промяна. Например по-малко еднократни опаковки или грижа за растение.

3 Договорете отговорности. Кой какво прави и как ще проследите напредъка?

4 Споделете наученото. Покажете изпълнените задачи и решете кой навик ще запазите.

Достъпно участие за всеки

Предлагайте различни роли според възможностите на участниците. Уважавайте семейните навици и личните потребности. Общата грижа се изгражда с подкрепа, без подигравки и изключване.

МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА

Проект № BG05SFPR001-1.004-0102-C01 „Единни в наука, труд и забавления“

Процедура BG05SFPR001-1.004 „Утвърждаване на интеркултурното образование чрез култура, наука и спорт“

Програма „Образование“ 2021-2027, съфинансирана от Европейския съюз.

Партньори по проекта: СУ „Васил Левски“ гр. Главиница • ОУ „Отец Паисий“ с. Добротица • Сдружение „СОЦИУС“ • Община Главиница

Основа: презентацията „Утвърждаване на здравните и екологичните ценности и култура“ и Дейност 4 от проекта. Зелената седмица е предложение за участие.

За повече информация: СЗО за храненето • СЗО за движението